

**Paroisse St Joseph  
en Sovimont**

**Feuillet dominical**

01 février 2026



**4<sup>e</sup> dimanche ordinaire A**

**Chant d'entrée :**

♫ **Heureux les pauvres pour le Seigneur : le ciel déjà leur est donné.  
Heureux les humbles, heureux les doux : leur part sera la vie à jamais.**

**Heureux les frères prêts au pardon : l'Esprit d'amour les a comblé  
heureux les justes, heureux les purs, car ils verront la face de Dieu.**

**Lecture du livre de Sophonie**

*Cherchez le Seigneur, vous tous, les humbles du pays qui faites sa volonté.  
Cherchez la justice, cherchez l'humilité : peut-être serez-vous à l'abri au jour de  
la colère du Seigneur.*

*'O mon peuple, je ne laisserai subsister au milieu de toi qu'une assemblée pauvre  
et petite, qui aura pour refuge le Nom du Seigneur. Ce petit nombre ne  
commettra plus l'iniquité. Il renoncera au mensonge, on ne trouvera plus de  
tromperie dans sa bouche. Il pourra paître et se reposer sans que personne ne  
puisse l'effrayer.'*

♫ **Sur les chemins de la vie, sois ma lumière, Seigneur !**

Tu es présent au cœur de notre vie  
Et chaque jour, ton amour tend la main.  
Tu nous confies ta Parole de Vie  
Pour que renaisse un monde plus humain.



**Lecture de la 1<sup>ère</sup> lettre de St Paul aux Corinthiens**

*Frères et sœurs, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien : parmi vous,  
il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de  
haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que  
Dieu a choisi pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le  
monde, voilà ce que Dieu a choisi pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce  
qui est d'origine modeste, méprisée dans le monde, ce qui n'est rien, voilà ce que  
Dieu a choisi pour détruire ce qui est quelque chose, afin que personne ne puisse  
s'enorgueillir.*

**Psaume 145**

♫ **Toi qui élèves les humbles, béni sois-tu, Seigneur !**

Heureux celui qui a l'appui du Dieu de ses parents,  
Heureux celui qui met tous ses espoirs en Dieu son Sauveur !  
Car c'est Dieu le créateur de l'univers  
et de tout ce qu'il contient.

**Il est fidèle à ses promesses sans en oublier une.  
Il rend justice aux opprimés.  
Il donne à chacun le pain dont il a faim.**



Le Seigneur libère les prisonniers  
et rend la vue aux aveugles.  
Le Seigneur remet debout à ceux qui ont perdu courage.  
Le Seigneur aime ceux qui Le reconnaissent.



**Mais Il protège aussi ceux  
qui ne Le connaissent pas,  
Il soutient la veuve et l'orphelin,  
Il désarme les méchants.**

L'autorité de Dieu s'étend sur l'univers  
Jusqu'à la fin du temps.



Lorsque Jésus monte sur la montagne et s'assoit pour annoncer les béatitudes,  
il y a une foule autour de lui, mais seuls «les disciples s'approchent» de lui  
pour mieux entendre son message. Qu'entendons-nous aujourd'hui,  
nous qui sommes disciples de Jésus, lorsque nous nous approchons de lui?

**Acclamation de l'Evangile**

**Alléluia, joie dans ton Royaume! Alléluia, alléluia!  
Alléluia, vienne ta parole! Alléluia, alléluia!**

*Bienheureux les cœurs de pauvres, ils ont place à ton festin !  
Bienheureux les pacifiques, de ton cœur, ils sont témoins !*

**Evangile de Jésus Christ selon St Mathieu**

*Quand Jésus vit la foule qui le suivait, il gravit la montagne. Il s'assit, et ses  
disciples s'approchèrent. Alors, ouvrant la bouche, il se mit à les instruire. Il  
disait : « Heureux les pauvres de cœur : le Royaume des cieux est à eux !  
Heureux les doux : ils obtiendront la terre promise ! Heureux ceux qui pleurent :  
ils seront consolés !*



Seigneur Jésus, toi qui as dit : Heureux les pauvres.  
**Pardonne-nous et change nos cœurs !**



*Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice : ils seront rassasiés !  
Heureux les miséricordieux : ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, ils verront Dieu !*

♪ Seigneur Jésus, toi qui as dit : Heureux les artisans de paix.  
**Pardonne-nous et change nos cœurs !**

*Heureux les artisans de paix : ils seront appelés fils de Dieu ! Heureux sont qui sont persécutés pour la justice : le Royaume des cieux est à eux !  
Heureux serez-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux ! »*

♪ Seigneur Jésus, toi qui as dit : heureux les assoiffés de justice.  
**Pardonne-nous et change nos cœurs !**

### ♪ Prière universelle

**Dieu de justice et de paix, que ton règne vienne !**

### ♪ Saint le Seigneur

**Saint le Seigneur, Dieu des vivants.  
Hosanna au plus haut des cieux.**

Sur la terre comme au ciel, il donne la vie  
**Hosanna au plus haut des cieux.**  
Béni soit celui qui vient nous prendre avec lui,  
**Hosanna au plus haut des cieux.**

### ♪ Anamnèse

**Lorsque nous mangeons ce pain,  
lorsque nous buvons ce vin,  
c'est Ta mort que nous rappelons,  
c'est Ta vie que nous célébrons,  
jusqu'à l'heure de ton retour.**



### Fraction

♪ Grande est la paix que tu promets  
Pour ceux qui marchent en ta justice. **(bis)**  
Dès maintenant et à jamais  
ils vont puiser à tes eaux vives.  
**Grande est la paix que tu promets  
Pour ceux qui marchent en ta justice.**

### Communion

♪ « La sainteté est ton chemin, »  
**Fils du Très-Haut parmi tes frères. (bis)**



Par ta Parole et par ton Pain  
Tu nous ramènes à Dieu ton Père.  
**« La sainteté est ton chemin, »  
Fils du Très-Haut parmi tes frères.**



Vivre d'amour est notre loi,  
Don merveilleux de ton Alliance. **(bis)**  
Joie pour les cœurs unis en toi,  
Tu combleras leur espérance.  
**Vivre d'amour est notre loi,  
Don merveilleux de ton Alliance.**

‘Bienheureux serons-nous si, pauvres en esprit, nous savons nous libérer de la trompeuse confiance dans les richesses, et si nous avons amour et respect pour les pauvres, comme pour des frères et des images vivantes du Christ.

Bienheureux serons- nous si, formés à la douceur des forts, nous savons renoncer à la funeste puissance de la haine et de la vengeance et si nous avons la sagesse de préférer la générosité du pardon, la conquête par la bonté et par la paix.

Bienheureux serons-nous, si nous ne faisons pas de l'égoïsme le principe directeur de la vie et du plaisir son but.

Bienheureux serons-nous si nous avons toujours faim d'une justice en progrès.

Bienheureux serons-nous si, pour le règne de Dieu, Nous savons pardonner et lutter agir et servir, souffrir et aimer. Nous ne serons pas déçus.’

*Extrait d'un texte de Paul VI*

« Seul celui qui sait être reconnaissant pour ce que la vie et les gens lui donnent pourra vivre heureux. La gratitude est la clé du bonheur.  
Mais l'habitude et la routine affaiblissent notre capacité à nous émerveiller. La lassitude est l'un des premiers maux de la vie de l'homme moderne. »

NICOLAS CHAUVAT

### Nos célébrations

#### Dimanche 01 QUATRIÈME DIMANCHE DE L'ANNÉE A

9h30 messe Anniversaire Bernadette Hellemans - Elvire Gobert  
Défunts & amis des familles Denis-De Muynck -Félicie Sohy et sa famille ;  
Camille, Josette, José & Jocelyne Quairia ;  
**Collecte pour le feuillet dominical**

Samedi 07 11h00 : baptême d'Alice Foguene  
15h30 : baptême de Jeanne Alsteen

#### Dimanche 08 CINQUIÈME DIMANCHE DE L'ANNÉE A

9h30 messe Bénédictio des cierges de la Chandeleur  
Anniversaire abbé Jean Lombet Anniversaire Germain Bastardy  
Familles Goffin – Massart - Familles Massart – Jamar

